



**JADŁOSPIS Dnia 01.05.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9)- 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 4 pl., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Polędwica miodowa (5,8,6,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica miodowa (5,8,6,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica miodowa (5,8,6,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica miodowa (5,8,6,9) – 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2014,3	66,4	60,6	25	282,5	82,5	29,4	5,4

**Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2301,9	84,3	76,8	38,2	301,9	87,8	23	5,7

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2046,7	79,7	70,4	23,4	249,5	48,6	35,8	6,5

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2301,9	84,3	76,8	38,2	301,9	87,8	23	5,7



**JADŁOSPIS Dnia 02.05.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka gotowana (5,2,1,6,8,9,11) - 2 pl., serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka gotowana (5,2,1,6,8,9,11) - 2 pl., serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka gotowana (5,2,1,6,8,9,11) - 2 pl., serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka gotowana (5,2,1,6,8,9,11) - 2 pl., serek paprykowy (6) – 2 pl., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa gotowana z ryżem (1,6,8), kurczak gotowany z warzywami w sosie gotowanym (1,2,6,8), makaron gotowany (1,2), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kalafiorowa gotowana z ryżem (1,6,8), kurczak gotowany z warzywami w sosie gotowanym (1,2,6,8), makaron gotowany (1,2), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa gotowana z ryżem (1,6,8), kurczak gotowany z warzywami w sosie gotowanym (1,2,6,8), makaron gotowany (1,2), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa gotowana z ryżem (1,6,8), kurczak gotowany z warzywami w sosie gotowanym (1,2,6,8), makaron gotowany (1,2), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6) schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2132,9	93,4	61,3	26,5	285,5	81	25,9	3,9

**Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2257,8	102,5	63,5	29	307,3	87,9	19,7	4,4

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2002,1	92,8	61,2	24,5	247,3	50,2	32,2	4,4

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2257,8	102,5	63,5	29	307,3	87,9	19,7	4,4



**JADŁOSPIS Dnia 03.05.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), jajka gotowane (2) - 2 szt., majonez (9), warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), jajka gotowane (2) - 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), jajka gotowane (2) - 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jajka gotowane (2) - 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Mus
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Brokułowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany w bulce (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Brokułowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany w bulce (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany w bulce (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany w bulce (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Dżem - 3 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), dżem - 3 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), dżem - 3 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), wędlina (1,9,2,6,7,8,5,4,11) - 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2167,1	81,1	66,1	28,4	300,2	101,3	28,4	3,6

**Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2440,1	103,7	76,2	34,6	325,5	109	24,3	5,2

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1940,9	90,5	58,6	28,6	245,3	45,1	35,5	5,7

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2440,1	103,7	76,2	34,6	325,5	109	24,3	5,2



**JADŁOSPIS Dnia 04.05.2024 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

### OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8) ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bulgą (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bulgą (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bulgą (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bulgą (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka drobiowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka drobiowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka drobiowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka drobiowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1911,2	81,1	59,1	24,4	246,8	78,7	27,8	3,6

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2140,9	95,4	64,5	32,7	280,6	86,7	22,8	4,2

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1989,5	108,3	56,9	25,3	241,7	53,6	35,6	4,4

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2140,9	95,4	64,5	32,7	280,6	86,7	22,8	4,2



**JADŁOSPIS Dnia 05.05.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,5,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,5,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,5,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa krakowska (1,6,2,5,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Mus
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8) schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8) schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8) schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8) schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Bianka (5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), bianka (5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), bianka (5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), bianka (5,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1943	85,3	55,4	28,8	262,9	68,9	25,7	5,6

**Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2164,5	97,3	60,3	31,8	298,5	76,8	20	6,3

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1885,5	87,8	56,2	28,1	239,1	44,5	33,5	6,8

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2164,5	97,3	60,3	31,8	298,5	76,8	20	6,3





**JADŁOSPIS Dnia 06.05.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki gotowane (6,5,8,9) – 3 szt., ketchup – 1 szt., dżem – 1 szt., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki gotowane (6,5,8,9) – 3 szt., dżem – 1 szt., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki gotowane (6,5,8,9) – 3 szt., dżem – 1 szt., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Parówki gotowane (6,5,8,9) – 3 szt., serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Mus
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8) kotlet z jajek smażony (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z białej kapusty (2,9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), potrawka wołowa gotowana (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), potrawka wołowa gotowana (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), potrawka wołowa gotowana (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Indyk z pasieki (-) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2528,7	100,5	92,4	33,1	311,1	106,7	33,8	6,4

**Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2452	113	76,8	37,3	107,8	319	26,7	6,5

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2174,5	94,1	77	35	257	49,4	39,9	7

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2452	113	76,8	37,3	107,8	319	26,7	6,5



**JADŁOSPIS Dnia 07.05.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., miód - 1 szt., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., miód - 1 szt., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl, miód - 1 szt., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek śmietankowy (6) – 2 pl, wędlina (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 2 pl., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi, makaron penne gotowany ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym (1,2,6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi, udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi, udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi, udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyce.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2289,7	81,8	63,6	26,7	332,8	83,9	25,2	5

**Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2511	100,3	65,2	30,2	367,6	97	25,6	5,6

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2111,6	95,3	59,5	25,5	275,9	53,7	40,3	6,5

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2511	100,3	65,2	30,2	367,6	97	25,6	5,6